

# La Fabrique du Chanteur



## Stages de chant & Méthode Alexander Tous styles musicaux

En Normandie à Marigny-Le-Lozon (50)  
près de St-lô dans le Cotentin

du 10 au 14 juillet 2023

du 21 au 25 août 2023

du 4 au 8 septembre 2023

Ce stage s'adresse aux débutants, aux amateurs confirmés et aux professionnels désireux de découvrir ou de compléter leur technique vocale en lien avec l'approche corporelle, la détente, la tonicité, la posture et la respiration.

# Stages méthode Alexander et chant À MARIGNY-LE-LOZON (50)

## MÉTHODE ALEXANDER

Cette approche globale permet d'éliminer nos tensions pour laisser place à un réel centrage. L'écoute et la présence à soi permettent de nous libérer de nos blocages et de laisser s'exprimer notre potentiel.

**Patricia BOULAY**

Portable : 06 74 88 06 62

E-mail : [pboulay@sfr.fr](mailto:pboulay@sfr.fr)

Site internet :

[www.methodealexander.fr](http://www.methodealexander.fr)

## INTERVENANTS :

Professeur de Chant :  
**Myriam DE ARANJO**

Professeur d'Alexander :  
**Patricia BOULAY**

Répétiteur piano :  
**Michel DE ARANJO**

## JOURNÉE TYPE

Atelier collectif de 1h30 le matin :  
respiration, préparation du corps  
«instrument voix» et méthode Alexander.

3 cours individuels de 30 mn par jour :  
1 cours de chant et 1 cours de méthode  
Alexander et 1 séance de répétition  
avec pianiste.

## DÉROULEMENT

Les stages débutent le premier jour à 9h00  
et se termine le dernier jour à 20h par une  
audition en fin d'après-midi.

Départ possible le lendemain matin.  
Possibilité de venir vous chercher  
à la gare la plus proche.

## Lieu du stage

Normandie

Chez Myriam et  
Michel DE ARANJO

50, rue 13 juin 1944  
50570 Marigny

## Nous contacter

[lafabriqueduchanteur@gmail.com](mailto:lafabriqueduchanteur@gmail.com)

Patricia Boulay :  
06 74 88 06 62

## S'inscrire en ligne :



**Condition d'annulation  
(voir au dos)**

Sur demande nous pouvons  
vous envoyer les documents  
en version papier

## TARIFS

Pédagogie seule : **480€**

Repas en Normandie : **160€** (11 repas + goûters)

## Important

**Hébergements :** Différentes possibilités d'hébergements sont proposées à Marigny même ou à proximité. Nous tenons une liste sur notre site Web de ces hébergements. Nous vous conseillons vivement de réserver dès votre inscription afin d'être certain(e) d'être logé(e).  
(voir PDF sur le site)

L'accueil des stagiaires se fait la veille du début du stage  
et le départ se fait le lendemain matin du dernier jour

## PRÉVOIR

Une tenue décontractée pour le training.  
Un appareil pour enregistrer vos cours, et vos partitions en double.  
Une tenue «sympa» pour l'audition de fin de stage.  
Signaler tout régime alimentaire particulier.



## S'INSCRIRE AU STAGE

Je m'inscris au stage du :

- 10 au 14 Juillet
- 24 au 28 juillet
- 21 au 25 Août
- 4 au 8 Septembre

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : .....

Adresse postale : .....

.....

Email : .....

• Je joins un chèque de 480€ (frais pédagogiques) à l'ordre de la Fabrique du Chanteur. Ce chèque sera encaissé à la fin du stage + un chèque d'adhésion à l'association de 35€ (15€ tarif étudiant). Le formulaire d'adhésion 2023 est à télécharger sur le site :

[www.lafabriqueduchanteur.com](http://www.lafabriqueduchanteur.com)

**Option repas** : 160€ (11 repas+6 goûters) à régler sur place

**Hébergement** : Consultez la liste sur le site

En cas d'annulation plus de 15 jours avant le stage vous serez remboursé la totalité.

À moins de 15 jours, un acompte de 90€ sera retenu.

À moins de 8 jours, un acompte de 240€ sera retenu.

À moins de 48h le solde est dû intégralement.

**La photocopie de ce bulletin est à renvoyer avec le règlement et l'adhésion à :**

**La Fabrique du Chanteur**  
**Chez Patricia Boulay**  
**17 rue Edgar Quinet 37000 Tours**

# Stage à Marigny-Le-Lozon

## Cotentin (50)



**Du 10 au 14 Juillet**

**Du 21 au 25 Août**

**Du 04 au 08 Septembre**

**Les arrivées** se font la veille au soir à partir de 18h30 chez Myriam et Michel pour un dîner ensemble et le stage finit après l'audition vers 20h et dîner ensemble d'après concert.

**Les cours** commencent le jour du stage à 9h rdv chez Myriam à 8h45 pour aller à la salle des fêtes pour le travail collectif du matin.

Tel au 06 74 88 06 62 Patricia BOULAY ou Myriam 06 10 15 10 42 si besoin pour votre arrivée sur les lieux.

**Possibilité de venir vous chercher à la gare de LISON dans l'après-midi la veille du stage et de vous déposer le lendemain du stage dans la matinée**

**Lieu :**

**chez Myriam et Michel de ARANJO**

**50, rue du 13 juin 1944**

**50570 Marigny-le-Lozon**

### **Hébergements :**

**Voir liste des hébergements à proximité sur le site de La Fabrique du Chanteur, réserver le plus tôt possible pour être sûr d'avoir un hébergement disponible. Pas d'hébergement chez Myriam et Michel**

**Possibilité de mettre une tente chez Myriam et Michel tarif incluant douche et petit déjeuner Montant total pour cet hébergement 110 euros plus les repas (160€) Possibilité de prendre les repas du midi et du soir en commun**

**Signaler tous régimes alimentaires particulier**

**Règlement de 160 euros pour l'ensemble des repas et collation.**

**Possibilité de prendre uniquement le repas du midi, nous contacter.**

**Le règlement des repas se fera à la fin du stage en chèque, espèces ou virement bancaire**

**Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter par mail**

**[lafabriqueduchanteur@gmail.com](mailto:lafabriqueduchanteur@gmail.com) Ou au 06 74 88 06 62 Patricia BOULAY**