

Stages méthode Alexander et chant

En Normandie

MÉTHODE ALEXANDER

Cette approche globale permet d'évacuer nos tensions pour laisser place à la fluidité, à l'équilibre et à un réel centrage.

L'écoute et la présence à soi permettent de nous libérer de nos blocages et de laisser s'exprimer notre potentiel

Patricia BOULAY

17, rue Edgar QUINET
37000 TOURS

Portable : 06 74 88 06 62

E-mail : pboulay@sfr.fr

Site internet :

www.methodealexander.fr

JOURNÉE TYPE

Atelier collectif de 1h30 le matin :
respiration, préparation du corps
« instrument-voix » et méthode Alexander.

3 cours individuels de 30 mn par jour :
1 cours de chant et 1 cours de méthode
Alexander et 1 séance de répétition
avec pianiste

DÉROULEMENT

Les stages débutent le premier jour à 9h30
et se terminent le dernier jour à 20h par une
audition en fin d'après-midi.

**Le nombre de stagiaires est
limité à 10.**

Lieu du stage

2, le hameau Bernard
50 750 Saint Samson de Bonfossé

Nous contacter

lafabriqueducateur@gmail.com

Patricia Boulay :

06 74 88 06 62

pboulay@sfr.fr

Tarifs

Pour la Pédagogie seule : 480€

**Possibilité d'hébergement sur place en chambre individuelle
et pension complète : 380€**

**Pour les couples réduction de 100€ pour l'hébergement sur place
soit 330€ par personne**

**Pour d'autres possibilités d'hébergements,
nous contacter ou consulter le site**

Les arrivées se font la veille du stage à partir de 18h

Les départs se font le lendemain dans la matinée

Formulaire d'adhésion

Adhésion à la Fabrique du

Chanteur de 30€

(15€ pour les étudiants)

Valable 1 an

Le formulaire d'adhésion est à
télécharger sur le site :

www.lafabriqueducateur.com

INTERVENANTS :

Professeur de Chant :

Myriam DE ARANJO

Professeur d'Alexander :

Patricia BOULAY

Répétiteur piano :

Michel DE ARANJO

PRÉVOIR

Une tenue décontractée pour le training.

Un appareil pour enregistrer vos cours, et vos partitions en double.

Une tenue « sympa » pour l'audition de fin de stage.

Des serviettes de toilette pour l'hébergement.

Signaler tout régime alimentaire particulier.

**Sur demande nous pouvons
vous envoyer les documents
en version papier**